

Если после разговора с врачом у вас остались сомнения или вы покупаете безрецептурный препарат, чтобы самостоятельно справиться с чем-то незначительным (так тоже иногда можно), есть несколько способов проверить, насколько хорошо изучено лекарство.

1. **Выясните, какое у этого препарата действующее вещество.** Под разными коммерческими названиями (например, «Нурофен», «МИГ», «Фаспик») может скрываться одно (ибупрофен). Для этого нужно открыть официальную инструкцию в Государственном реестре лекарственных средств. Если препарата там нет, возможно, это БАД. БАДы используются для лечения и профилактики очень редко.
2. **Переведите название действующего вещества на английский** — например, с помощью обычного онлайн-переводчика или посмотрите в Регистре лекарственных средств России.
3. **Откройте хорошие сайты для врачей**, например, UpToDate.com и Medscape.com (раздел Drugs & Diseases), и поищите название там. Большая часть статей в UpToDate (кроме текстов для пациентов, которые можно посмотреть в специальном разделе) доступна только по подписке, но так можно понять, применяется ли вообще препарат за рубежом. Нередко бывает, что в базе просто не находится никаких статей по теме.
4. **Если ничего не нашли, для верности загляните на Pubmed.com**, где собраны научные статьи из биомедицинских журналов. Если поискать действующее вещество и ваше заболевание, а в фильтре слева отметить, что нужны работы на людях, рандомизированные контролируемые исследования, систематические обзоры и метаанализы (если вы не очень понимаете, что это значит — вот здесь есть объяснения), результат может сказать многое. По «чисто российским» препаратам часто находится совсем мало исследований (максимум несколько десятков), обычно 1980-1990 годов, а статьи опубликованы обычно не в англоязычных журналах. У препаратов, которые имеют доказанную эффективность и часто применяются, картина совсем другая — вы найдете множество исследований, и очень может быть, что самое свежее вышло в текущем году.

Кроме того, некоторые врачи иногда предлагают посмотреть, не зарегистрирован ли препарат в США и Европе. Так тоже можно делать, хотя, строго говоря, это ничего не скажет о том, применяется ли средство при вашем заболевании в рамках доказательной медицины: вполне возможно, ему на смену уже давно пришли другие препараты.

К сожалению, без знания английского проверять такую информацию сложно — это международный язык медицины. Но современные интернет-сервисы могут переводить на русский целые страницы, причем качество перевода постоянно растет. Если вам удобнее искать информацию на русском, для проверки препаратов можно воспользоваться поиском по сайтам, создатели которых придерживаются принципов доказательной медицины, — Medspecial.ru, SiteMedical.ru и «АЛГОМ» (там нужно обращать внимание на переводные

Соблюдайте простые правила безопасности

Старайтесь ничего не покупать в интернет-аптеках. Лучше обращаться в аптеки из крупных сетей. По данным Росздравнадзора, в обычных аптеках не так много фальсификата и контрафакта. «При прочих равных аптека в крупной аптечной сети будет реже рисковать и ставить на полку контрафакт или фальсификат, — говорит директор департамента внешних связей группы фармацевтических компаний STADA Иван Глушков. — Чем больше бизнес, тем больше риски, притом что выгода будет небольшая. То же касается температурного режима и хранения: в крупных сетях транспортировка точно хорошо налажена».

Интернет-аптеки нередко продают рецептурные лекарства без рецепта, благодаря чему пользуются успехом. Но в компании «Пфайзер» говорят, что в этой сфере можно часто нарваться на недобросовестных продавцов. «Если интернет-ресурс предлагает приобрести лекарственные препараты онлайн, одновременно обещая их доставку или пересылку почтой, не требует рецепт врача на рецептурные препараты, продает лекарственные средства, привезенные из-за границы или не зарегистрированные в России, это признаки нарушения закона. Такие продавцы могут оказаться не зарегистрированы как юридические лица или индивидуальные предприниматели, не иметь лицензии на розничную продажу лекарственных препаратов, квалифицированного персонала и надлежащих условий хранения продукции. Именно в таких местах существует наибольший риск покупки контрафактного препарата», — написали представители компании в письме «Медузе».

Но не нужно путать такие ресурсы с аптеками, которые позволяют бесплатно оформить заказ на лекарство в интернете, а потом забрать его из аптеки, предъявив, если необходимо, рецепт.

«В предыдущие годы часто выявлялись фальсификаты среди противоопухолевых препаратов, — говорит глава Росздравнадзора Михаил Мурашко. — В 2017 году — среди препаратов для лечения грибковых заболеваний. Нередко подделываются и препараты широкого потребления, которые продаются без рецептов». Чаще всего в интернет-аптеках есть контрафактные и фальсифицированные средства для лечения эректильной дисфункции, дерматологических заболеваний, таблетки для похудения, БАДы, гормональные препараты, опиоидные анальгетики, сильнодействующие, психотропные и наркотические вещества.

Как не купить подделку — пять шагов:

1. **Насторожьтесь, если цена слишком низкая.** Большой вопрос — из-за чего она ниже. Если все легально, обычно дело в скором истечении срока годности. Более того, если вы знаете, что эта дата близка, а цена обычная, вы сами можете спросить, не дадут ли вам скидку.
2. **Если вам не дали чек, это подозрительно.**
3. **Обратите внимание на упаковку.** Если вы покупаете лекарство в российской аптеке, важно проследить, чтобы упаковка и инструкция были

не так, значит, препарат продают нелегально. В компании «Пфайзер» советуют посмотреть, не повреждена ли упаковка и совпадают ли номер партии, дата производства, производитель и срок годности снаружи на упаковке и внутри — на блистере, флаконе или ампулах.

4. **Проверьте лекарство по серии.** На сайте Росздравнадзора можно проверить, не изымались ли лекарства этой серии из обращения.
5. **Если сомневаетесь в подлинности препарата, попросите сертификат или декларацию о соответствии.** Или обратитесь к производителю — в инструкции должны быть контакты.

КАК ПОЛУЧИТЬ НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ ПРЕПАРАТ

Как привезти зарубежные лекарства в Россию?

Не думайте, что по внешнему виду упаковки можно определить подлинность препарата — по словам Ивана Глушкова, всю полиграфию достаточно легко и дешево подделать.

Сейчас работает пилотный проект по маркировке лекарств, который, как считается, должен существенно снизить долю контрафактных и фальсифицированных препаратов. По этому проекту, у каждой упаковки будет свой код, и так лекарство можно будет отследить от завода до продажи. Причем, по мнению Глушкова, дважды продать упаковку с одной маркировкой будет невозможно. Обязательной эта маркировка станет с 1 января 2020, но до истечения срока годности на рынке еще будут находиться препараты без маркировки, выпущенные раньше.

Убедитесь, что не перепутали название

И в России, и за рубежом есть такая проблема — названия разных препаратов звучат похоже, поэтому многие покупатели их путают. Иногда производители специально вводят в заблуждение. Например, когда препараты с кодеином стали строго рецептурными, появились безрецептурные лекарства с очень похожими названиями, с теми же заболеваниями в показаниях, но без самого кодеина. «Как правило, вокруг любого крупного бренда (обычно это оригинальный препарат) существует несколько созвучных брендов-паразитов (обычно дженерики или БАДы)», — говорит провизор, кандидат фармацевтических наук Александр Коржевский. Поэтому тут нужно быть очень внимательным.

Бывает и так, что производители выпускают линейку похожих, но не идентичных препаратов с минимально отличающимися названиями. «Есть масса антигипертензивных, где торговое наименование (например, „Энап“, „Конкор“) может иметь множество приписок („Энап-Н“, „Энап-НЛ“, „Конкор Кор“), — говорит провизор Ольга (имя изменено по просьбе героини). — И каждый раз это большая сложность — выяснять, что назначено. Поскольку назначения в нашей

И, наконец, задачу осложняет то, что бывают просто неудачные совпадения. Например, серьезный препарат, который применяют, чтобы снимать симптомы при заболевании простаты, («Фокусин») можно перепутать с БАДом «для здоровья глаз» («Фокусом»).

Авторы телеграм-канала о медицине «Намочи манту» опросили фармацевтов и провизоров и составили [таблицу](#), которая поможет ни с чем не спутать нужное лекарство. Если вы знаете другие лекарства, у которых есть «двойники», — присылайте, после проверки их включают в таблицу.

Если вы знаете, какие еще лекарства можно перепутать, напишите нам!

Мы будем регулярно обновлять таблицу.

Что с чем путают?*

Нажимая на эту кнопку, вы соглашаетесь [на передачу и обработку этих данных](#) «Медузой».

Отправить

Чтобы купить правильный препарат, нужно сразу выяснить у врача, зачем вам нужно это лекарство, и тут же попытаться прочитать [назначения](#), если запись сделана от руки. Так будет проще не запутаться в аптеке.

Если что-то пошло не так, верните лекарство или сообщите о нежелательных реакциях

Несмотря на то, что лекарства нельзя возвращать, как многие другие товары, в этом правиле есть исключение. Если препарат плохого качества, в аптеке могут вернуть деньги. «В большинстве случаев потребитель не может самостоятельно определить является ли лекарственное средство некачественным или нет, — [пишут](#) на сайте Росздравнадзора. — Исследования на соответствие требованиям нормативной документации осуществляются [экспертными организациями](#), аккредитованными в области контроля качества лекарственных средств в установленном порядке».

Если у вас есть подозрения, что с лекарством что-то не так, обратитесь в фармкомпанию, которая произвела препарат, аккредитованную лабораторию или Росздравнадзор.

Если после приема препарата у вас появились неожиданные симптомы, обратитесь к врачу. И сообщите об этом в фармкомпанию или в Росздравнадзор.

КАК ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВА

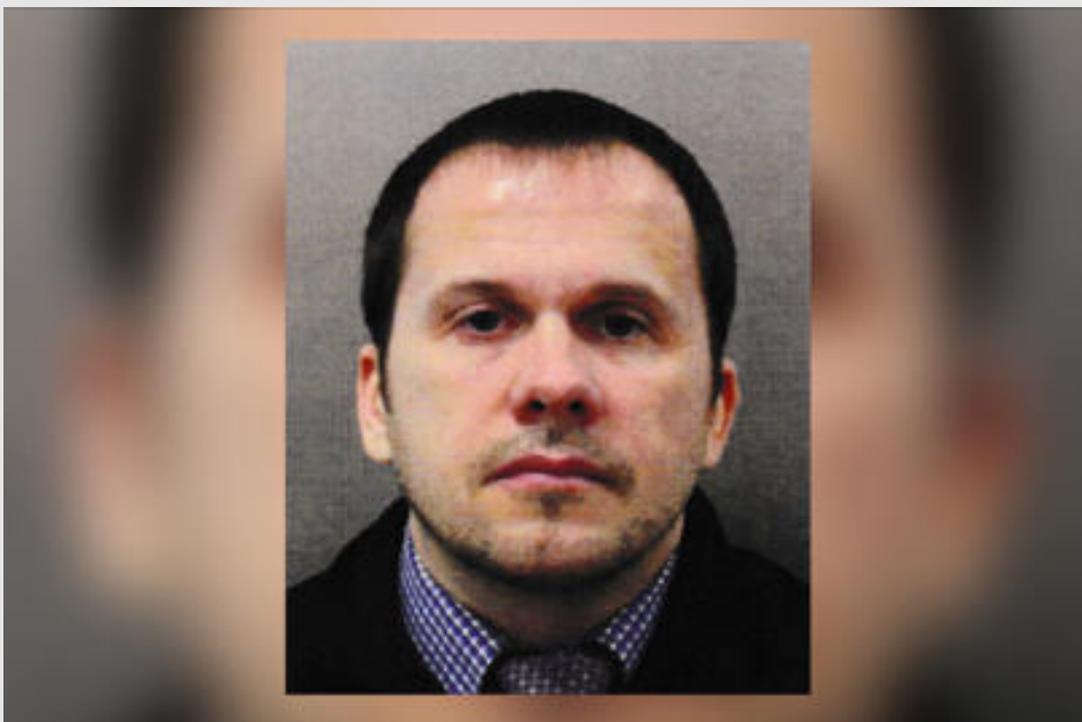
Как проверяют эффективность лекарства?

Все хвалят новое лекарство. Как понять, что это нормальный препарат?

Как (не) работает гомеопатия?

Дарья Саркисян, совместно с редакторами канала «Намочи манту»

 230 |  374 |  32 |  |  |   Напишите нам



НОВОСТИ

Кто такой Александр Мишкин (он же Петров), коллега Анатолия Чепиги (он же Боширов) и как удалось его найти. Главное

2 часа назад



МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)



НОВОСТИ

Перед нападением на чиновника Кокорин и Мамаев избили водителя ведущей Первого канала. Им грозят уголовные дела и разрыв контрактов

2 часа назад



ШАПИТО

Коллекционер порезал картину Бэнкси и она тут же подешевела в 40 тысяч раз. А вы можете пропустить свое фото через шредер «Медузы» — бесплатно

4 часа назад



МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)



Нурмагомедов победил Макгрегора. Кто будет его следующим соперником?

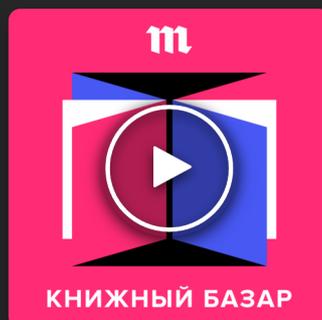
5 часов назад



Документики, пожалуйста! Не дайте сотруднику ГРУ уехать из России и опозорить спецслужбы

7 часов назад

Начать игру



Глава, в которой «стыдные» бестселлеры оказываются самыми интересными

▷ 30 минут · 6 часов назад

meduza

Вечерняя Медуза 8 октября. Павел Мамаев и Криштиану Роналду в одном выпуске!

Самоуничтожающаяся картина. В пятницу на торгах Sotheby's в Лондоне картина Бэнкси «Девочка с воздушным шаром» была уничтожена встроенным в раму шредером через несколько секунд после того, как полотно продали за миллион фунтов.

Мы подробно рассказываем, что это за картина, кто это сделал, как Бэнкси воплотил идею уничтожения своей работы.

Подпишитесь на «Вечернюю Медузу»
Самая краткая ежедневная газета на свете — по вечерам
в вашем почтовом ящике или в [телеграме](#)

Ваш e-mail

Подписаться



НОВОСТИ

Facebook выпустил экран Portal. Устройство ничего не умеет, кроме звонков — но с ними справляется очень хорошо

МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)

СБОРНИК

Наши партнерские материалы



ПАРТНЕРСКИЙ МАТЕРИАЛ

Такси, каршеринг, машина или вообще пешком? Игра,
в которой нужно пережить пятницу в Москве

7 часов назад

Начать игру



Можно завести роман на работе? А украсть чужую идею? Опрос читателей «Медузы» о том, как устроен бизнес

10-часов-назад

Начать игру



ПАРТНЕРСКИЙ МАТЕРИАЛ

Бегать с сыром на спине или разводить пчел? Тест «Медузы» и Weleda о швейцарских традициях

день назад

Начать игру

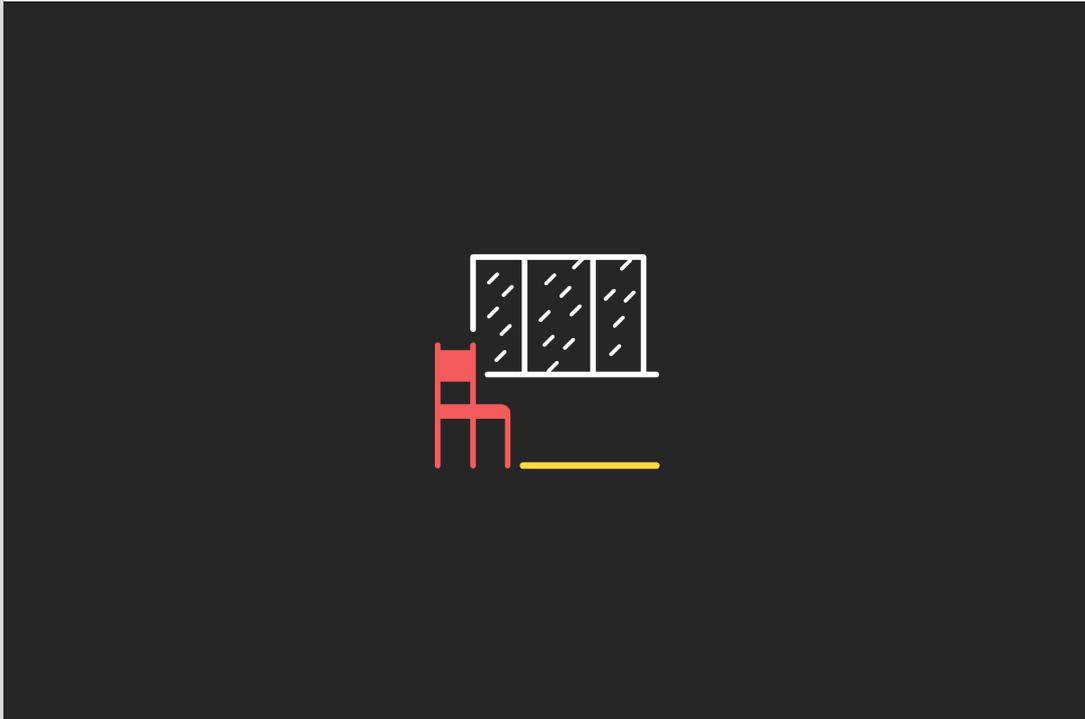


МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)

ПРОМО

Банк для предпринимателей с бухгалтерией, аналитикой и помощниками — все это онлайн Посмотрите, как устроена «Сфера»

7 дней назад



ПАРТНЕРСКИЙ МАТЕРИАЛ

Осень. Гадко. Как сделать жизнь уютнее?

8 карточек · 4 дня назад

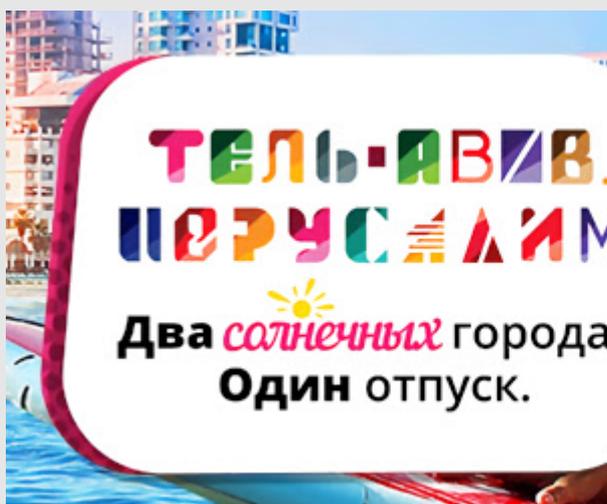


МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)

Как снимать на iPhone под водой Инструкция «Медузы» и re:Store

4 дня назад

РЕКЛАМА НА МЕДУЗЕ



РУБРИКАТОР

Новости Истории Разбор Игры
Шапито Подкасты

ПРИЛОЖЕНИЯ

iOS Android

УВЕДОМЛЕНИЯ

RSS

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Facebook Twitter ВКонтакте
ВКонтакте-Новости ВКонтакте-Будущее
Youtube Instagram Одноклассники
Medium

РЕДАКЦИЯ

Контакты редакции

TELEGRAM

Meduza Live Вечерняя Медуза
Срочные новости Все новости Шапито
Бот

НАШИ ПРОЕКТЫ

Конференции «Шторм» Школа «Ферма»
MeduzaCare

МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ КУКИ!
[ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?](#)

РЕКЛАМА

Реклама на «Медузе» Прайс-лист

Примеры нативной рекламы

Требования к баннерам

Написать в рекламный отдел

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Правила обработки Использование куки

Спасибо **GIPHY** за гифки!

© 2018 Meduza

[О проекте](#)